

# Võitluskunstide klubi BUDOKAN

## SUVELAAGER 2023

Hiiumaa spordihoone, Põllu 27, Kärkla, Hiiumaa.

**TÄISLAAGER 05-09.juuli** maksumus **195 eurot** (mitme lapse puhul ühest perest 155 eurot/laps)

Hinnad sisaldavad majutust, toitlustust 3xpäevas, transporti bussiga, treeninguid ja muid tegevusi laagris.

Huvi korral soovitame registreerida võimalikult varakult.

**Registreerimisel on vaja tasuda 100 eurot laagri kogumaksumusest vastavalt** Võitluskunstide klubi BUDOKAN poolt esitatud **arve alusel**, mis väljastatakse esimesel võimalusel peale registreerimist. Registreerimistasu võiks olla tasutud **18.juuniks 2023.a.** Ülejäänud laagri maksumus tasutakse laagrisse minemise päeval sularahas või ülekandega.

**Transport:** Laagribuss Hiiumaale väljub **Salme Kultuurikeskuse** parklast (Salme tn 12) **neljapäeval 05.juuli kell 9:30, et jõuda praamile 11.30-ks. Buss tuleb tagasi Tallinnasse 09.juuli kell 14.30 praamiga.** Ülejäänud aegadel liikumiseks on vajalik oma transport või organiseerida see koos teiste lapsevanematega. Oma transpordiga liikujatel palume 05. juulil Hiiumaa spordihoonesse jõuda kella 13.30-ks.

**Laupäeval 08.juulil toimub laagris lastevanemate külastus- ja treeningpäev. Kõik lapsevanemad saavad osaleda koos lastega 10.30 algaval treeningul.**

### **Laagri päevakord:**

8:00 Äratust, hommikujooks, võimlemine

8:30 Hommikusöök

10:30 Hommikune treening

13:00 Lõunasöök

16:00 Õhtune treening

18:30 Õhtusöök

20:00 Õhtune programm

22:30 Öörahu



### **Laagrisse kaasa:**

- Karate gi;
- Kumite kaitsmed;

- Jooksujalatsid ja –sokid (jooksujalatsid ei ole sandaalid, plätud, kingad).
- Kõik magamiseks vajalik on laagris olemas;
- Isikut tõendav dokument (võib olla ka õpilaspilet);
- Trenniriided: lühike ja pikk dress;
- Hügieenitarbed: hambahari, hambapasta, seep, šampoon, jne;
- Käterätikud (1-2 tk);
- Ujumisriided;
- Omal soovil vabaaja- ja sporditarbed, päikesekaitsevahendid, putukatõrjevahendid, jms;
- Vahetussärgid, pesu jms.

Kontakt ja info: **Kajar Help +372 5079497**  
[kajar@wadokai.ee](mailto:kajar@wadokai.ee)

Jälgige ka infot: [www.facebook.com/budokool](https://www.facebook.com/budokool)  
[www.facebook.com/vkbudokan](https://www.facebook.com/vkbudokan)  
[www.budokan.ee](http://www.budokan.ee)



VÕITLUSKUNSTIDE KLUBI  
**BUDOKAN**

